

L'AMOR ÉS LLIURE

Taller sobre amor lliure i relacions sanes

Descobrim les trampes de l'amor romàntic i proposem noves maneres de relacionar-nos de manera més saludable i segura, trencant estereotips i creences.

OBJECTIUS

- Identificar els mandats de l'amor romàntic i com ens afecten a l'hora de relacionar-nos.
- Reconèixer les violències derivades de l'amor romàntic: gelosia, possessivitat, etc.
- Conèixer alternatives a l'amor tradicional: noves formes de relacionar-se, desig, plaer.
- Desmuntar mites i creences al voltant de l'amor.
- Afavorir el desenvolupament de relacions més curoses i sanes.
- Descobrir altres models relacionals més enllà de la monogàmia.

CONTINGUTS

- Amor romàntic i mandats de gènere.
- Gelosia, possessivitat.
- Rols i estereotips de gènere en les relacions afectives, sexuals i romàntiques.
- Diversitat de models relacionals: monogàmia, relacions obertes, poliamor.
- Eines per generar relacions des del plaer, el desig, el consentiment, l'autoconeixement, l'escolta i la comunicació.

DURADA

2 hores