

COL·LECTIU ARGELAGA

TALLERS A ADOLESCENTS I JOVES

CUIDEM-NOS

Taller de prevenció de l'assetjament

Reflexionem sobre què és l'assetjament i quines formes pren, fent especial èmfasi en el ciberassetjament. Treballem el respecte, l'empatia, la cura i l'enfortiment del vincle del grup com a eines de prevenció de l'assetjament amb dinàmiques que incorporen la mirada restaurativa. Aprenem a identificar situacions d'assetjament i reflexionem sobre discriminacions específiques.

OBJECTIUS

- Reconèixer i anomenar violències, discriminacions i assetjament.
- Diferenciar conflicte i assetjament.
- Visibilitzar les conseqüències de l'assetjament.
- Adquirir eines de prevenció i reparació.
- Potenciar una cultura de respecte i suport mutu.

CONTINGUTS

- Definició i tipus d'assetjament.
- Ciberassetjament.
- Rols dins l'assetjament
- Cercles de paraula i eines restauratives.
- LGTBIfòbia, racisme, capacitisme, grassofòbia i altres violències estructurals.

DURADA

2 hores