

COHESIÓ DE GRUP

Taller de cohesió de grup i/o resolució de conflictes

Treballem la confiança i la corresponsabilitat a través de dinàmiques vivencials i cercles de paraula. Acompanyem el grup a reconèixer i reparar danys, reforçar vincles i enfortir la comunitat per crear una convivència respectuosa i segura.

OBJECTIUS

- Millorar la cohesió i el sentiment de pertinença.
- Treballar el respecte a la diversitat.
- Potenciar l'escolta i la comunicació assertiva.
- Prevenir conflictes des de la proximitat.
- Enfortir els vincles individuals i la comunitat.

CONTINGUTS

- Dinàmiques d'escolta i cooperació.
- Eines d'escolta activa i comunicació no violenta.
- Estratègies per reparar el dany.
- Cercle de paraula.

DURADA

2 hores