

FEM PINYA

Taller de cohesió de grup i/o resolució de conflictes

Generem espais de convivència i confiança a través del joc i les dinàmiques corporals. Treballem el respecte, l'escolta i el suport mutu per afavorir vincles positius. Enfortim la comunitat a través de cercles de paraula.

OBJECTIUS

- Millorar la cohesió i el sentiment de pertinença.
- Treballar el respecte a la diversitat.
- Potenciar l'escolta i la comunicació assertiva.
- Prevenir conflictes des de la proximitat.
- Enfortir els vincles individuals i la comunitat.

CONTINGUTS

- Dinàmiques cooperatives i corporals.
- Jocs de coneixença i d'enfortir els vincles.
- Eines d'escolta activa.
- Estratègies per reparar el dany.
- Cercle de paraula.

DURADA

2 hores