

ESCRITURA CREATIVA

Taller de sensibilització i prevenció de riscos

Explorem l'escriptura com a eina d'autoconeixement, expressió, apoderament i enfortiment de la comunitat. Creem textos que neixen d'experiències compartides amb l'objectiu de fer xarxa i posar paraules a allò que sovint queda als marges.

Es pot adaptar tant a grups de persones dissidents que busquen treballar en el seu apoderament des de l'emoció i la vivència com amb grups-classe per fomentar la cohesió i el respecte mutu.

OBJECTIUS

- Fomentar l'expressió creativa i el relat propi.
- Potenciar l'apoderament a través de l'escriptura.
- Compartir vivències i generar espais de confiança.
- Crear produccions col·lectives que donin veu al grup.

CONTINGUTS

- Dinàmiques corporals.
- Cercle de paraula per compartir experiències i emocions.
- Dinàmiques creatives de treball introspectiu.
- Escriptura lliure i col·lectiva.

DURADA

2 hores