

ESPAI SEGUR

Taller de sensibilització i prevenció de riscos

Espai de trobada periòdica per a persones LGTBIQA+, neurodivergents, en situació de vulnerabilitat, que reben assetjament o, en general, persones que necessiten un espai d'apoderament i comunitat on expressar-se lliurement.

L'espai segur es pot construir en diversos contextos:

- **Centre educatiu:** espai de trobada periòdic fora de l'horari lectiu però dins del centre per a estudiants que necessitin un espai de seguretat on apoderar-se i positivitzar la relació amb el centre i les companyes.
- **SAI:** espai de trobada periòdic de persones LGTBIQA+ on fer activitats per generar xarxa, apoderar-se, crear vincles entre iguals, entre d'altres.
- **Associacions, Ajuntaments, Casals de Joves, entre d'altres:** espai de trobada periòdic de persones vinculades (neurodivergents, LGTBIQA+, marginalitzades, dissidents, joves, etc) on apoderar-se, treballar en la cohesió del grup i fer vincle amb persones en un grup d'iguals.

OBJECTIUS

- Generar un espai de pertinença i confiança.
- Compartir vivències i emocions.
- Oferir informació i recursos.
- Potenciar l'apoderament i la xarxa de suport.

CONTINGUTS

- Dinàmiques de coneixença i confiança.
- Cercles de paraula i escolta activa.
- Eines per afrontar discriminacions, activitats d'autocura, autodefensa.
- Activitats a l'aire lliure, creatives, cooperatives, etc.
- **S'adaptaran les activitats al context i interessos del grup**

DURADA

2 hores per sessió (es pot adaptar a les necessitats del grup)