

NEURODIVERGÈNCIES

Taller de sensibilització sobre neurodivergències

Aprenem què són les neurodivergències. Reflexionem sobre quins estereotips tenim integrats per tal de poder desmuntar-los i tenir una mirada més respectuosa cap a totes les maneres de funcionar. Adquirim eines per fer més accessibles els entorns.

OBJECTIUS

- Comprendre què vol dir ser neurodivergent.
- Visibilitzar les dificultats i potencialitats.
- Reflexionar sobre privilegis i capacitisme.
- Revisar i desmuntar estereotips.
- Promoure actituds inclusives.

CONTINGUTS

- Neurodivergències: autisme, TDAH, TOC, Tourette, dislèxia, altes capacitats, etc.
- Mites, estereotips i realitats.
- Accessibilitat i cures.
- Estratègies per la convivència.

DURADA

2 hores