

DESENREDA'T

Taller de sensibilització i prevenció de riscos

Parlem de consum sense judicis. Oferim eines per prendre decisions informades i reduir riscos des d'una mirada de cura i responsabilitat. Trenquem amb l'estigma i evitem la romantització. Explorem com el consum afecta les sexualitats, el plaer o les situacions de violència.

OBJECTIUS

- Desmuntar mites i estigmes.
- Conèixer riscos i efectes.
- Reflexionar sobre el consum.
- Aprendre estratègies de reducció de danys.

CONTINGUTS

- Drogues més habituals i efectes.
- Riscos associats i reducció de danys.
- Sexualitats, plaer i consum.
- Consum i violències.
- Factors personals i socials.
- Recursos i suports.

DURADA

2 hores