

MÉS QUE SEXE

Taller d'autoconeixement i educació sexual

Aprenem sobre sexualitat, resolem dubtes i tabús i desmuntem mites. Desgenitalitzem i posem en valor la diversitat de pràctiques sexuals. Parlem sobre orientacions sexuals, desig, voluntat i consentiment. Adquirim eines per tenir una bona salut sexual i dur a terme pràctiques segures. Treballem en el coneixement del propi cos.

OBJECTIUS

- Ampliar la mirada de les sexualitats més enllà del coitocentrisme, el sexe i els genitals oferint una perspectiva que integri emocions, sensacions, plaer i autoconeixement.
- Promoure els drets sexuals amb perspectiva de gènere i LGTBIQA+.
- Conèixer la diversitat d'orientacions sexuals.
- Desmuntar mites i falses creences sobre les sexualitats.
- Adquirir eines per garantir sexualitats segures, plaents i conscients que parteixin del desig, el consentiment i el plaer i previnguin infeccions, embarassos no desitjats i violències.
- Afavorir l'autoconeixement, la cura, la comunicació, l'escolta i la negociació com a eines d'apoderament.

CONTINGUTS

- Autoconeixement, autoescolta i comunicació per garantir el consentiment, el desig i el plaer.
- Diversitat corporal.
- Drets sexuals.
- Eines per afavorir les cures en la sexualitat i afectivitat: consentiment i desig, contracepció i prevenció d'infeccions.

DURADA

2 hores