

EL MEU COS, EL MEU PLAER

Taller d'autoconeixement i educació sexual per a infants

Aprenem a conèixer el cos, anomenar les parts que el formen i a descobrir sense tabús els canvis que aquest experimentarà. Reconeixem les sexualitats com quelcom present des dels primers anys de vida. Centrem l'aprenentatge sobre sexualitats en el coneixement del propi cos com una font de plaer que cal cuidar i respectar.

OBJECTIUS

- Presentar les sexualitats com un tema a parlar amb naturalitat i respecte.
- Afavorir el coneixement i la cura del propi cos.
- Reconèixer el cos com un espai de plaer que ens permet gaudir d'allò que ens envolta: pessigolles, carícies, emocions, sensacions.
- Normalitzar i celebrar la diversitat de cossos.
- Adquirir eines de cura i coneixement cap a un mateix i la resta.
- Generar un espai on compartir emocions i dubtes sense tabús.

CONTINGUTS

- Trenquem tabús i vergonyes.
- Plaer i autoconeixement.
- Pubertat i canvis en el cos.
- Diversitat corporal.
- Consentiment i desig: la importància de saber dir què volem i què no volem.

DURADA

2 hores